

2024/25ランキングアップMシリーズ Jan.  
競技日程(案)

1日目 2025年1月11日(土) 2025年1月4日

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整水	開始	終了
<b>受付時間</b>						<b>17:30</b>	<b>18:00</b>
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>18:00</b>	<b>18:40</b>
整水(全面)					20'00	<b>18:40</b>	<b>19:00</b>
女子	3000m	10	3 q x 06'30	20'00		<b>19:00</b>	<b>19:20</b>
					03'00	<b>19:20</b>	<b>19:23</b>
男子	5000m	18	2 q x 09'00	18'00		<b>19:23</b>	<b>19:41</b>
整水(レースレーン)					18'00	<b>19:41</b>	<b>19:59</b>
男子	5000m		3 q x 09'00	27'00		<b>19:59</b>	<b>20:26</b>

2日目 2025年1月12日(日)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整水	開始	終了
<b>受付時間</b>						<b>6:30</b>	<b>7:00</b>
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>7:00</b>	<b>7:40</b>
整水(全面)					20'00	<b>7:40</b>	<b>8:00</b>
女子	1000m	14	4 p x 03'15	13'00		<b>8:00</b>	<b>8:13</b>
					03'00	<b>8:13</b>	<b>8:16</b>
男子	1000m	41	3 q x 03'15	10'00		<b>8:16</b>	<b>8:26</b>
整水(レースレーン)					18'00	<b>8:26</b>	<b>8:44</b>
男子	1000m		8 q x 03'10	25'00		<b>8:44</b>	<b>9:09</b>
<b>受付時間</b>						<b>18:00</b>	<b>18:30</b>
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>18:30</b>	<b>19:10</b>
整水(全面)					20'00	<b>19:10</b>	<b>19:30</b>
男子	500m	31	16 p x 01'45	28'00		<b>19:30</b>	<b>19:58</b>
整水(レースレーン)					18'00	<b>19:58</b>	<b>20:16</b>
女子	500m	18	9 p x 01'50	17'00		<b>20:16</b>	<b>20:33</b>

3日目 2025年1月13日(月祝)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整水	開始	終了
<b>受付時間</b>						<b>6:30</b>	<b>7:00</b>
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		<b>7:00</b>	<b>7:40</b>
整水(全面)					20'00	<b>7:40</b>	<b>8:00</b>
女子	1500m	12	3 q x 04'00	12'00		<b>8:00</b>	<b>8:12</b>
					03'00	<b>8:12</b>	<b>8:15</b>
男子	1500m	35	3 q x 03'45	11'00		<b>8:15</b>	<b>8:26</b>
整水(レースレーン)					18'00	<b>8:26</b>	<b>8:44</b>
男子	1500m		6 q x 03'45	23'00		<b>8:44</b>	<b>9:07</b>