

2024/25ランキングアップMシリーズ Dec.
競技日程(案)

1日目 2024年12月13日(金) 2024年12月13日現在

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
受付時間						17:30	18:00
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		18:00	18:40
整氷(全面)					20'00	18:40	19:00
女子	3000m	6	2 q x 06'30	13'00		19:00	19:13
					03'00	19:13	19:16
男子	5000m	26	3 q x 09'00	27'00		19:16	19:43
整氷(レースレーン)					18'00	19:43	20:01
			4 q x 09'00	36'00		20:01	20:37

2日目 2024年12月14日(土)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
受付時間						6:30	7:00
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		7:00	7:40
整氷(全面)					20'00	7:40	8:00
男子	1000m	40	10 q x 03'10	32'00		8:00	8:32
整氷(レースレーン)					18'00	8:32	8:50
女子	1000m	20	5 q x 03'15	16'00		8:50	9:06
受付時間						18:00	18:30
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		18:30	19:10
整氷(全面)					20'00	19:10	19:30
女子	500m	14	7 p x 01'50	13'00		19:30	19:43
					03'00	19:43	19:46
男子	500m	25	13 p x 01'45	23'00		19:46	20:09

3日目 2024年12月15日(日)

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
				競技	整氷	開始	終了
受付時間						7:00	7:30
公式練習(申込選手全員可)			1 x 40'00	40'00		7:30	8:10
整氷(全面)					20'00	8:10	8:30
女子	1500m	6	2 q x 04'00	08'00		8:30	8:38
					03'00	8:38	8:41
男子	1500m	29	8 q x 03'45	30'00		8:41	9:11